

# Atelier

## « *Rencontrer son Enfant Intérieur* »

*Seriez-vous tenté pour vivre l'expérience ?*

*Etes-vous suffisamment curieux pour vous inscrire les yeux fermés?! Ou avez-vous besoin d'un peu d'info ?*

*Pour ceux qui se demandent ce qu'est « l'Enfant Intérieur » ... une partie de nous ?... vous savez celle qui fait que l'on danse dans son salon, qui s'amuse comme un enfant avec ses proches, qui recherche des formes dans les nuages et aussi... qui explose de colère, ou qui pleure en cachette... et tant d'autres comportements encore.*

*En participant à cet atelier, dans un cadre bienveillant et professionnel, vous pourrez faire sa rencontre, apprendre à le connaître, connaître ses besoins, ses attentes...et aussi et surtout ... coopérer avec cette partie de vous.*

*Vous pourrez ensuite utiliser cet outil seul (ou accompagné) pour réaliser un réel travail de réconciliation et de réparation avec ces belles parties qui font l'Être que vous êtes.*



1er semestre\* 2018

\*Voir dates sur site

[www.hexafor.fr](http://www.hexafor.fr)

De 13 h 30

À 17 h 30

Lieu :

Hexafor  
1 Rue Eugène Varlin  
Les Dorides  
44100 Nantes

Tarif : 80 €/personne

Animé par :

Anne SILLARD

Thérapeute en thérapies  
brèves

Thérapies Narratives - EMDR -  
PNL - Hypnose Ericksonienne -  
Ennéagramme

06 81 44 18 40

[anne.sillard@gmail.com](mailto:anne.sillard@gmail.com)